

## HÖGEFFEKTIVA TEAM

Elizabeth Kuylenstierna



75 % har aldrig arbetat i ett högpresterande team på ett av de högsta stadierna inom grupputveckling. Majoriteten stannar på någon av de lägsta stadierna där tillhörighet och trygghet är viktigare än tillit, struktur, genomförande och produktivitet. Vägen dit går genom att vi tar oss vidare i vår kommunikation och talar med varandra även när vi har konflikter, att vi är öppna med våra tankar, känslor, upplevelser och behov. Det är inte att vi är öppna mot oss själva och varandra som krånglar till våra relationer utan när vi inte är tillräckligt öppna och undviker det vi finner svårt att tala om. När du tror att du är öppen och ärlig så är du antagligen till en viss gräns, så långt du tror att den du talar med klarar av, men i själva verket är det just där problemen uppstår, när du undanhåller en del av vad du egentligen skulle behöva säga för att det ska vara möjligt för den som lyssnar att förstå hela bilden. handlar det inte ens om vad mottagaren ska klara av att höra utan om du kan hantera den reaktion som kan förväntas komma tillbaka. Föreläsningen HÖGEFFEKTIVA TEAM ger dig en inspirerande och utmanande väg till ett stadie där du tillsammans med ditt team skapar både bättre resultat och en roligare arbetsplats.

### Målet med föreläsningen

- Öppnare kommunikation för effektivare teamwork
- Öka den kommunikativa komfortabla zonen

### Coachande frågor

1. Hur kan du bidra till en mer öppen kommunikation i ditt team?
2. Välj en person i ditt team som du har svårt att kommunicera med. Prova att bli mer ärlig och öppen i din kommunikation med den personen. Vad får du för resultat?
3. Är tillit viktigt för dig? Hur bidrar du till ökad tillit idag och vad kan du göra annorlunda i morgon?
4. Om det känns svårt att börja kommunicera mer öppet, prova med den som du fungerar bäst med i ditt team. När du är trygg där kan du prova med flera personer i gruppen. Hur tänker du att det kan påverka arbetsglädjen och resultatet på lång sikt?

KOMMUNICERA  
MERA