

# KRAFTEN I TILLSAMMANS

## CHRISTER OLSSON



Varför är det allt fler som allt oftare upplever stress och till och med prestationsångest i sin vardag? Christer gör det tydligt varför vi behöver *må bättre för att kunna prestera bättre*. På sitt typiska sätt talar han om ”Du vet mer än du tror att du vet”. Christer utvecklar varför reflektion kommer att värderas så högt i framtiden och vikten av att hitta den förlorade urkraften i ”livet som tillsammansprojekt”. Få lyckas koppla ihop mjuka värden med resultat som Christer Olsson som utan tvekan är en av Sveriges mest välrenommerade föreläsare, som näst intill bokstavligen träffat hela svenskt näringsliv i någon form. Du kan inte lyssna till hans föreläsning utan att bli berörd, utmanad och inspirerad.

### Målet med föreläsningen

- Börja prioritera ditt välmående för att lyckas med din prestation.
- Förstå värdet av att göra saker tillsammans.
- Ökad förståelse för vikten av reflektion.

### Coachande frågor

1. Hur kan du skapa utrymme för mer reflektion i din vardag?

---

2. Inom vilket område skulle du nå bättre resultat om du arbetade mer tillsammans med andra?

---

3. Har du slutat att ge i något sammanhang där du tycker att du slutat att få tillbaka? Vad tror du skulle hända om du började ge igen i det sammanhanget?

---