

# DITT MOUNT EVEREST

Fredrik Sträng



Fredrik Sträng är äventyraren, föreläsaren och dokumentärfilmaren som redan som sjuåring drömde om att klättra de högsta bergen i världen. Nu gör han drömmarna till verklighet och i föreläsningen DITT MOUNT EVEREST berättar Fredrik om lärdomarna från de extrema utmaningar som hör till bergsbestigning och hur väl de kan appliceras i vilka situationer som helst där vi av olika skäl vill bestiga berg av andra slag. Ledord är teamwork, målmedvetenhet, att komma igen, attityd och vikten av mental styrka.

## Målet med föreläsningen

- Målmedvetenhet
- Att komma igen efter ett misslyckande
- Vikten av mental styrka

## Coachande frågor

- Vad är ditt "Mount Everest" på jobbet?  

---
- Inom vilka uppgifter har du mest behov av support från ditt team? Hur kan du utveckla just den delen av ert team work?  

---
- Hur tänker du kring att misslyckas?  

---
- Har du en idé om hur du hanterar misslyckanden?  

---
- Hur reagerar du när andra misslyckas?  

---