



Anette Wallström

Avslöja energitjuvarna

Anette är civilekonom med erfarenhet från olika ledarpositioner inom IT-branschen. Idag utbildar och föreläser Anette inom företagsutveckling och personlig utveckling. Genom att öka medvetenheten om hur olika beteenden påverkar individens och organisationens resultat får Anette med medarbetarna i ett förändringsarbete där kompetensen inom sälj, ledarskap och affärsmannaskap får förutsättningar att lyckas. Hennes styrka är att skapa förutsättningar för nya perspektiv, vilket bidrar till individers och verksamheters förflyttning mot en ökad affärs- och kundorientering. I föreläsningen AVSLÖJA ENERGITJUVARNA utvecklas Anette tesen att våra valda sanningar ofta blir energitjuvar som endast är tankar, utan förankring i verkligheten. Anette konkretiserar detta annars abstrakta ämne och vinsten är mycket stor när vi lyckas avslöja energitjuvarna och istället kan fokusera på det som ger resultat och inte minst arbetsglädje.

Målet med föreläsningen

- Säljhinder
- Öka din energi
- Ökad måluppfyllelse

Insikt Coachande frågor

1. Vilket av hindren (tankar) som beskrevs i föreläsningen känner du igen dig i?
2. Prova att utmana dessa tankar genom att agera tvärtom när de kommer.
3. Övning under en dag: Var extra vaksam på tankar som hindrar dig och utmana dem konsekvent.
4. Skriv ned alla "sanningar" som du har som du anar kan vara valda sanningar. Börja utmana dessa genom att agera tvärtemot.
5. Vad skulle hända i ditt nästa möte om du slutade ge dina hjärnspöken energi?